

МКОУ Кузнецкая СШ №2

11.12.2023г

Согласовано:

директор

И.О. ДИРЕ. РА

В.В. Горбачева

В.В. ГОРБАЧЕВА



Утверждено

Директор ООО "Бизнес Консалтинг"

(Кортоножко Е.Ю.)



10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

рецип сбор.	Наименование блюд	Цена руб.	вес блюда		Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность		
			7-11 лет	12-18 лет	Б		Ж		У		ккал		
					7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	
1	2												
Неделя 2/ день 6													
Завтрак													
2017	каша манная молочная жидкая с сахаром и маслом	50	200	250	5,8	7,25	10,2	12,75	30,8	38,5	238,2	297,75	
2004	бутерброд с маслом	25,72	40/10	40/10	2,36	2,36	7,49	7,49	14,89	14,89	136,41	136,41	
2022н	чай с сахаром	5	200	200	0,2	0,2	0	0	10,38	10,38	42,38	42,38	
1.Т	печенье	18	50	50	3,80	3,80	4,90	4,90	37,20	37,20	208,10	208,10	
	Итого	98,72	500	550	12,2	13,6	22,6	25,1	93,3	101,0	625,1	684,6	
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680	